



# Lääkemääräykset sähköisiksi

Sähköinen resepti tekee tuloaan. Uudistus toteutetaan vaiheittain, alue kerralla. Tuleville sukupolville paperinen resepti on vain pala historiaa.

Teksti: Helena Tötterman-Lamppu

**L**aki sähköisestä lääkemääräyksestä astui voimaan 1.4.2007 ja ensimmäiset eReseptit on kirjoitettu tänä vuonna, Kymenlaakson ja Turun alueen apteekkeissa. Mittakaavaltaan uuden järjestelmän käyttöönottoa on kuvattu haastavaksi. Tähän on helppo uskoa.

Tuoreen arvion mukaan vuonna 2011 maamme resepteistä kirjoitetaan jo 80 prosenttia sähköisesti. Naapurissa Ruotsissa vastaava luku ylsi viime vuonna 70 prosent-

tiin. Tanskassa taas, sähköiset lääkemääräykset ovat olleet käytössä 25 vuotta, ja palvelumuotoon on totuttu. Norjassa uudistus on käynnistetty muutamassa apteekissa, eikä kattavia kokemuksia sieltä ole vielä saatavilla.

## Mistä eReseptissä on kyse?

Uuden reseptimuodon toimijat ovat lääkärit ja hammaslääkärit, Kela, apteekit sekä potilaat.

Ketjun alkupäässä ovat lääkärit ja hammaslääkärit, jotka laativat potilaalle lääkemääräyksen potilaskertomusjärjestelmässä, jonka jälkeen se lähetetään sähköisesti, allekirjoituksella, Kelan ylläpitämään reseptikeskukseen. Kelan rooli on hallinnoida sähköisten lääkemääräysten reseptikeskusta ja sen toimintaa. Apteekit toimittavat – kuten aina ennenkin – potilaalle lääkkeet, ja huolehtivat lääkeneuvonnasta.

Potilas voi noutaa lääkkeensä mistä ta-

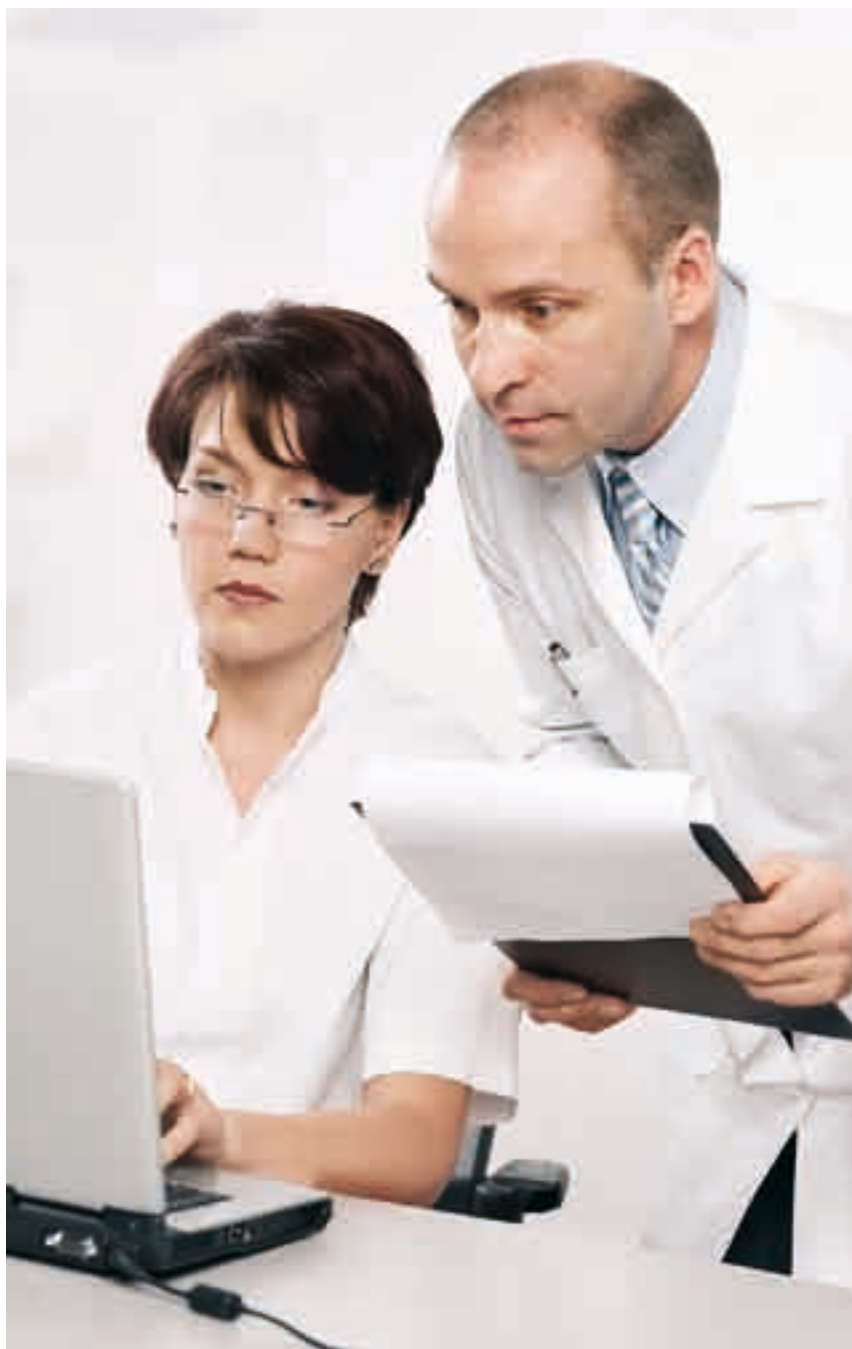
Merkittävää säästöä odotetaan lääkemenoissa, ja lääkehoidon kokonaishallinta sekä turvallisuus tulevat kiistatta paranemaan.

hansa apteekista. Kela-kortin tunnisteella apteekki hakee lääkemääräyksen, ja tarvittaessa muita tietoja potilaan lääkityksestä. Aktiivinen potilas pääsee vastedes itse katselemaan omaa lääkehistoriikkaan reseptikeskuksen rekisteristä.

Jos potilas niin toivoo, lääkäri voi kirjoittaa hänelle myös perinteisen paperireseptin.

### Mitkä ovat hyödyt?

On selvää, että investoinniltaan näin mitattavan uudistuksen hyödyt toteutuvat vasta pitkällä aikavälillä. Merkittävää säästöä odotetaan lääkemenoissa, ja lääkehoidon kokonaishallinta sekä turvallisuus paranevat. Potilaskohtaisesti tämä toteutuu, kun lääkärit ja apteekit pystyvät seuraamaan potilaan kokonaislääkitystä, ja puuttumaan lääkkeiden haitallisiin yhteisvaikutuksiin, päällekkäisyyksiin ja liikalääkitykseen. Näitä ongelmia on ollut paljon etenkin monia



lääkkeitä syövien vanhusten kohdalla.

Sähköisen reseptin väärentäminen on käytännössä mahdotonta, ja paperireseptin virhetulkinnat poistuvat kun vaikeaselkoisten käsialojen tulkitseminen jää historiaan. Apteekissa käynti nopeutuu kun tieto kulkee reaaliajassa.

### Avoimia kysymyksiä

Tanskassa eResepti on jo arkipäivää, ja hyödyt tunnustettu. Meillä tähän menee vielä aikaa, mutta kaikissa Pohjoismaissa uudistus etenee suunnitelmallisesti.

Apteekilta uudistus kysyy kärsivälli-

syttä. Henkilöstöresurssit on järjestettävä uuteen kuosiin, sillä sähköisten reseptien käsittely siirtyy farmaseuttiselle henkilökunnalle. Onko riittävästi ammattitaitoista väkeä tarjolla?

Mittavista kaluste- ja tietotekniikan investoinneilta eivät apteekit vältty.

Lain mukaan apteekissa on oltava tietosuojavaltuutettu turvaamassa potilaiden tietosuojaa. Pärjätäänkö yhdellä, vai päädytäänkö kahteen kuten Tanskassa? Aika näyttää. Huoli kannattavuudesta on aiheellinen. Vastauksia kiperiin kysymyksiin joudutaan odottamaan. ■